NEMOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS (I-IV gimn.klasių)

SUDARYTAS PAGAL INTERNETINĮ VARIANTĄ (www.smlpc.lt)

TVIRTINU:
Direktorius
Vidmantas Vitkauskas

	Išeiga
I – Nr.IX	
Pietūs	
Pieniška makaronų sriuba	250
Varškės apkepas su razinomis	200
Trinti obuoliai su cukrumi	50
Sultys	200
Vaisiai	150
Daržovės	100
II – Nr.VII	
Pietūs	
Kalakutienos guliašas	100/60
Bulvių košė su sviestu, be pieno	100
Morkų-porų-obuolių salotos	100
Kakava	200
Varškės sūrelis	100
Vaisiai	100
III – Nr.VI	
Pietūs	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	250/30
Krekenavos kepsnys (maltas kiaulienos kumpis)	110
Juoda duona	40
Biri grikių košė	100
Marinuotų burokėlių salotos su ž.žirneliais	100
Sultys	200
Vaisiai	100
IV - Nr.V	
Pietūs	
Kiaulienos kepsnys (kiaulienos nugarinė)	100
Grietinės-pomidorų padažas	40
Bulvių košė su pienu	100
Švž.kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	100
Sultys	200
Vaisiai	100
V - Nr.IX	
Pietūs	
Pupelių sriuba su bulvėmis	250/10
Bulvių plokštainis su paukštienos file (vištienos file)	200
Grietinė	40
Sultys	200
Vaisiai	150
Desertinė varškytė	100

	Išeiga
VI – Nr.IX	
Pietūs	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	250/10
Paukštienos file (vištienos)	100
Grietinės-pomidorų padažas	40
Bulvių košė su pienu	100
Daržovių salotos su paprika	100
Sultys	200
Vaisiai	200
II - X	
Pietūs	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	150/10
Kalakutienos plovas	100/100
Pekino kopūstų-porų salotos	100
Sultys	200
Varškės desertas	100
Vaisiai	150
III - XI	
Pietūs	
Šv.kopūstų sriuba su bulvėmis	250/10
Žemaičių blynai su jautiena	200
Sviesto-grietinės padažas	40
Gėrima iš natūralaus sirupo/sultys	200
Vaisiai	200
Daržovės	100
II – Nr.XII	
Pietūs	
Karališki balandėliai (maltas kiaulienos kumpis)	100
Greitinės-pomidorų padažas	40
Bulvių košė su pienu	100
Pekino kopūstų salotos su agurkais	100
Sultys	200
Vaisiai	150
V – Nr.XIII	
Pietūs	
Žuvies šnicelis (j. lydeka)	100
Greitinės-pomidorų padažas	30
Virti makaronai	100
Žalių žirnelių salotos	100
Gėrimas iš natūralaus sirupo/sultys	200
Vaisiai	150
Desertinė varškė	100