

PATVIRTINTA

Kauno r. Garliavos Juozo Lukšos gimnazijos  
direktorius 2023 m. rugpjūčio 24 d.

įsakymu Nr. V1-130

## KAUNO R. GARLIAVOS JUOZO LUKŠOS GIMNAZIJA

### PREVENČINĖS PROGRAMOS „SAVU KELIU“ VYKDYMAS IR ŠVIETIMO PAGALBOS SPECIALISTŲ ŠVIEČIAMOSIOS, PREVENČINĖS BEI KITŲ UGDYMŲ PAPILDANČIŲ VEIKLŲ INTEGRAVIMAS I – IV KLASĖSE

Tikslas – ugdyti asmens socialines emocines kompetencijas, ugdyti asmenį, motyvuotą sveikai gyventi, nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų, gebantį atsispirti neigiamiems gyvenimo reiškiniams bei kurti bendruomenėje pozityvų mikroklimatą.

I-II kl. prevencinės programos „Savu keliu“ veiklas vykdo klasių vadovai klasių valandėlių metu. Klasės vadovas per mokslo metus klasėje organizuoja ir praveda bent 9 užsiėmimus pagal pasirinktas prevencinės programos „Savu keliu“ temas. Veiklos gali būti vykdomos bendradarbiaujant su švietimo pagalbos specialistais.

III-IV klasių mokiniams prevencinės programos „Savu keliu“ veiklas vykdo klasių vadovai klasių valandėlių metu. Klasės vadovas per mokslo metus klasėje organizuoja ir praveda bent 5 užsiėmimus pagal pasirinktas prevencinės programos „Savu keliu“ temas arba atlieka projektinį darbą. Veiklos gali būti vykdomos bendradarbiaujant su švietimo pagalbos specialistais.

➤ *Klasių vadovai e-dienyno pildo skiltyje „Klasių veiklos“, prieš įrašydami integruojamas temas, pasirenka veiklos rūšį „Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos programa „Savu keliu““ ir tik tada įrašo temos pavadinimą, valandų skaičių.*

#### I klasės

Veikla	Dalykas	Val. sk.	Vykdytojo meniu	Tema	Vykdytojas
Švietimas	Klasės valandėlė ar kt.	0,5	Pirma rugsėjo savaitė	Švietimo pagalbos specialistų veiklos pristatymas, supažindinimas su patyčių ir smurto aprašu, vidaus tvarkomis gimnazijoje	Psichologė, socialinė pedagogė, visuomenės sv.priežiūros specialistė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	1	Rugsėjis	Susipažinimas su klase	Psichologė
Šešėliavimo projektas	Klasės valandėlė	1	Rugsėjis spalio	Profesinis veiklinimas	Socialinė pedagogė
Apklauso pildymas	Informacinės technologijos	0,5	Spalis	Adaptacija	Psichologė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	1	spalis	Psichikos sveikatos raštingumo ugdymas	Visuomenės sv.priežiūros specialistė

Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Spalis	Savęs pažinimas	Psichologė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	spalis	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas	Visuomenės sv.priežiūros specialistė
Prevenција Diskusija	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Lapkritis	Sprendimų priėmimas ir atsakomybė	Socialinė pedagogė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Lapkritis	Saugumas internete	Psichologė
Prevenција Užsiėmimas	Tikyba ir etika	<b>1</b>	Gruodis	Priklausomybių prevencija	Socialinė pedagogė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Sausis	Valgymo sutrikimai	Psichologė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Vasaris	Psichoaktyvios medžiagos (pagal SAVU KELIU)	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Kovas	Atsisakymo įgūdžių formavimas	Socialinė pedagogė
<i>Apklauso pildymas</i>	<i>Informacinės technologijos</i>	<b>0,5</b>	<i>Kovas</i>	<i>Patyčių masto apklauso pildymas</i>	Psichologė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Kovas	Patyčių prevencija	Psichologė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Balandis	Smurto prevencija	Psichologė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Birželis	Psichoaktyvių medžiagų prevencija	Psichologė

## II klasės

<b>Veikla</b>	<b>Dalykas</b>	<b>Val. sk.</b>	<b>Vykdyto mėnuo</b>	<b>Tema</b>	<b>Vykdytojas</b>
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Rugsėjis	Savižudybių prevencija	Psichologė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Spalis	Karjera/profesijos pasirinkimas	Psichologė
Šešėliavimo projektas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Rugsėjis spalis	Profesinis veiklinimas	Socialinė pedagogė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	spalis	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	spalis	Psichikos sveikatos raštingumo ugdymas	Visuomenės sv.priežiūro s specialistė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Gruodis	Motyvacija veikti	Psichologė
Prevenција Diskusija	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Lapkritis	Sprendimų priėmimas ir atsakomybė	Socialinė pedagogė

Akcija	Teatras	<b>0,5</b>	Lapkritis	Prekyba žmonėmis	Socialinė pedagogė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Vasaris	Karjera/profesijos pasirinkimas	Psichologė socialinė pedagogė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Vasaris	Psichoaktyvios medžiagos (pagal SAVU KELIU)	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
<i>Apklaustos pildymas</i>	<i>Informacinės technologijos</i>	<b>0,5</b>	<i>Kovas</i>	<i>Patyčių masto apklaustos pildymas</i>	Psichologė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Kovas	Patyčių prevencija	Psichologė
Prevenција Užsiėmimas	Klasės valandėlė/ etika ir tikyba	<b>1</b>	Balandis	Efektyvus pasiruošimas PUPP	Psichologė

### III klasės

<b>Veikla</b>	<b>Dalykas</b>	<b>Val. sk.</b>	<b>Vykdymo mėnuo</b>	<b>Tema</b>	<b>Vykdytojas</b>
Šešėliavimo projektas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Rugsėjis spalio	Profesinis veiklinimas	Socialinė pedagogė
Prevenција Užsiėmimas*	Tikyba ir etika	<b>1</b>	Lapkritis	Psichologinė sveikata	Psichologė
Prevenција Užsiėmimas	Kūno kultūra	<b>1</b>	Lapkritis	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Prevenција Užsiėmimas	Tikyba ir etika	<b>1</b>	Gruodis	Priklausomybių prevencija	Socialinė pedagogė
Prevenција Užsiėmimas*	Tikyba ir etika	<b>1</b>	Sausis	Neigiamos emocijos: kaip sau padėti	Psichologė
<i>Apklaustos pildymas*</i>	<i>Tikyba ir etika</i>	<b>1</b>	<i>Kovas</i>	<i>Patyčių masto apklaustos pildymas</i>	Psichologė
Prevenција	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Kovas	Sprendimų priėmimas ir atsakomybė	Socialinė pedagogė
Prevenција Užsiėmimas	Biologija	<b>1</b>	Balandis	Psichoaktyvios medžiagos (pagal SAVU KELIU)	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Prevenција Užsiėmimas*	Tikyba ir etika	<b>1</b>	Gegužė	Psichoaktyvios medžiagos: priežastys, poveikis ir pasekmės	Psichologė

\*Atskirai grupėse arba jungiant grupes

### IV klasės

<b>Veikla</b>	<b>Dalykas</b>	<b>Val. sk.</b>	<b>Vykdymo mėnuo</b>	<b>Tema</b>	<b>Vykdytojas</b>
Šešėliavimo projektas	Klasės valandėlė	<b>1</b>	Rugsėjis spalis	Profesinis veiklinimas	Socialinė pedagogė
Prevenција Užsiėmimas*	Lietuvių k.	<b>1</b>	Spalis	Saviųudybių prevencija	Psichologė
Prevenција Užsiėmimas	Kūno kultūra	<b>1</b>	Lapkritis	Traumų ir suųalojimų prevencijos skatinimas	Visuomenės sv.priežiūros specialistė
Prevenција Užsiėmimas	Teatras/ muzika/ dailė	<b>1</b>	Lapkritis gruodis	Socialiniai vaidmenys ir karjera	Socialinė pedagogė
Prevenција Užsiėmimas*	Matematika	<b>1</b>	Gruodis	Pozityvių emocijų palaikymas ir motyvacija	Psichologė
Prevenција Užsiėmimas*	Anglų k.	<b>1</b>	Vasaris	Stresas: kaip atpažinti ir įveikti	Psichologė
<i>Apklaustos pildymas*</i>	<i>Lietuvių k. pamokos metu</i>	<b>0,5</b>	<i>Kovas</i>	<i>Patyčių masto apklaustos pildymas</i>	Psichologė
Prevenција Užsiėmimas*	Kūno kultūra	<b>1</b>	Balandis	Emocinis ir psichologinis pasiruošimas egzaminui	Psichologė
Prevenција Užsiėmimas	Biologija	<b>1</b>	Gegužė	Psichoaktyvios medžiagos (pagal SAVU KELIU)	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

\*Atskirai grupėse arba jungiant grupes